

LISTA DE MENIU LUNI

DATA 30.03.2026

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 4924/meniu/ 3321,25/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml. UNT 2/2 buc, GEM 2 /2 buc , SALAM 50/ 80 gr ,
PAINE

PRANZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
VARZA CALITA CU SUNCULITA 250 /80 gr

DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/ 200 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,33/meniu/ 3221,12/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml. UNT 2/2 buc , GEM 2/2 buc , PARIZER 50/80 gr,
PAINE 400 gr

PRÂNZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
VARZA DULCE CU POLONEZ 250/ 80 gr

DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150 / 200 gr

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4984,36/meni/3178,3/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml . BR TOPITA 2/2buc .SALAM 50/80 gr , PAINE

PRÂNZ : CIORBA DE CARTOFI 400 ml
VARZA DULCE CU SUNCULITA 250/80 gr

DESERT

CINA : TOCANITA DE PUI CU PASTE 150/200 GR

Intocmit,
Itul Cornelia



Avizat medic de garda,

Verificat Asistent Igiena,

LISTA DE MENIU MARTI

DATA 31.03.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4541/meniu/ 3918 /meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml , GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc ,SUNCA 60/80 gr,
PAINE 400 GR

PRANZ SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
PULPE DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/250 gr
SALATA
DESERT

CINA : CARNATI DE CASA CU GHIVECI DE LEGUME 50/200 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4211,80/meniu/3561/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CACAO 250 ml. GEM 2/2 buc ,UNT 2/2 buc SUNCA 60/80 gr , PAINE
400 GR

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
PULPE DE PUI LA CUPTOR CU PILAF DE OREZ 70/250 gr
SALATA
DESERT

CINA : GORDON DE PUI CU GHIVECI DE LEGUME 50/200 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2898/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml , UNT 2/2 buc. BRANZA TOPITA 2 /2buc ,SUNCA
60/80 gr , PAINE NEAGRA

PRÂNZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
PULPA DE PUI CU PILAF DE OREZ 70/250 gr
SALATA
DESERT

CINA : CARNATI DE CASA CU GHIVECI DE LEGUME 50/200 gr

Intocmit ,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU MIERCURI

DATA 01.04.2026

COMUN TBC/NTBC Total calorii meniu = 5124/meniu/ 3521,25/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250ml , UNT 2 buc / 2 buc , GEM 2 / 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc , PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml
IAHNIE DE FASOLE CU CHIFTELE 240/80 gr
SALATA
DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4931,33/meniu/ 3121,12/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml , UNT 2 buc/ 2 buc , GEM 2 / 2 buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400 ml
FASOLE VERDE SOTE CU CHIFTELE 240/ 80 gr
DESERT

CINA : PASTE CARBONARA 250 gr

DIABET TBC/NETBC Total calorii meniu = 4884,36/meni/3078,3/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml, UNT 2 / 2buc , BR TOPITA 2/ 2buc , CREMWUSTI DE PUI 2 buc (120 gr) , PAINE

PRANZ : CIORBA TARANEASCA DE PUI 400ml
FASOLE VERDE SOTE CU CHIFTELE 250/80 gr
DESERT

CINA : PASTE INTEGRALE CARBONARA 250 gr

Intocmit,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU JOI

DATA 02.04.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 5101,40 /meniu/ 3649,81/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml, GEM 2/2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , SALAM 70/100 gr , PAINE
400 GR

PRANZ : CIORBA DE LEGUME 400 ml
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/ 240gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 5031,81/meniu/2541/meniu

MIC DEJUN : CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , PARIZER 70/100 gr, PAINE 400
GR

PRÂNZ : CIORBA DE LEGUME 400 ml
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA DULCE A LA CLUJ 250 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4163,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN :CEAI 250 ml , GEM 2/2 buc , BR TOPITA 50 gr , SALAM 70/100 gr ,PAINE
NEAGRA

PRÂNZ :CIORBA DE LEGUME 400 ml
TOCANITA DE PORC CU PIURE DE CARTOFI 150/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : VARZA A LA CLUJ 250 gr

Intocmit,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENU VINERI

DATA 03.04.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4934,40 /meniu/ 2549,81/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml BR TOPITA 2/2 buc ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr, PAINE 400 GR

PRANZ : CIORBA DE FASOLE BOABE 400 ml
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/70gr
SALATA
DESERT
CINA : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 GR

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4731,56/meniu/2511/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml , BR TOPITA 2/2 buc ,GEM 2 buc / 2 buc , SUNCA 70/100 gr , PAINE 400 GR

PRANZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400ml
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/70 gr
SALATA
DESERT
CINA : TOCANITA DE CARTOFI 250 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4063,30/meniu/2430/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml , UNT 2 / 2 buc , BR TOPITA 2/2 buc , SUNCA 70/100 gr , PAINE NEAGRA

PRANZ : SUPA DE PUI CU TAITEI 400 ml
GHIVECI DE LEGUME CU PULPA DE PUI 240/ 70 gr
SALATA
DESERT
CINA : TOCANITA DE CARTOFI CU AFUMATURA 250 gr

Intocmit,
Itul Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU SAMBATA

DATA 04.04.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4241,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250, UNT 2 /2 buc , GEM 2/ 2buc. CRENVURSTI DE PUI 100 gr,PAINE 400GR

PRANZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
BACON CU IAHNIE DE FASOLE 80/ 240 gr
SALATA
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 250/30 gr,IAURT 150gr

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4131,81/meniu/3541/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ml , UNT 2/ 2 buc , GEM 2/ 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr PAINE 400 GR

PRÂNZ : SUPA DE VARZA 400 ml
CARNATI POLONEZ CARTOFI TARANESTI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 250/30 gr , IAURT 150 gr

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4363,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 gr , UNT 2 /2buc , BRANZA TOPITA 2 buc / 2 buc , CRENVURSTI DE PUI 100 gr .PAINE NEAGRA

PRÂNZ : CIORBA DE VARZA 400 ml
BACON CU CARTOFI TARANESTI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : MAMALIGA CU BRANZA 250 /30 gr .IAURT 150gr

Intocmit ,
Ituș Cornelia

Avizat medic de garda ,

Verificat Asistent Igiena ,



LISTA DE MENIU DUMINICA

DATA 05.04.2026

COMUN TBC / NTBC Total calorii meniu = 4141,63 /meniu/ 3818,49/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ML, BR TOPITA 1/1buc, SALATA DE VINETE 70 GR ,SUNCA 60/80 gr , PAINE 400 gr

PRANZ : CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr ,CASCAVAL 50 gr ,BISCUITI 1 buc ,IAURT 150 ml

REGIM TBC/NTBC Total calorii meniu = 4031,81/meniu/3541/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ML, BRANZA TOPITA 1/1 buc, SALATA DE VINETE 70 GR ,SUNCA 60/80 gr , PAINE 400 g

PRÂNZ : CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr , BISCUITI 1 buc ,IAURT 150

DIABET TBC/NTBC Total calorii meniu = 4263,30/meniu/2540/meniu

MIC DEJUN : LAPTE CU CACAO 250 ML, BR TOPITA 1/1 buc , SALATA DE VINETE 70 GR ,SUNCA 60/80 gr, PAINE NEAGRA 400 GR

PRÂNZ : CIORBA DE FASOLE VERDE 400 ml
FRIPTURA DE PORC LA CUPTOR CU PIURE DE CARTOFI 80/240 gr
SALATA
DESERT

CINA : PATE 100 gr , CASCAVAL 50 gr ,FRUCT. IAURT 150 ml

Intocmit

Ituț Cornelia

Avizat medic garda

Verificat Asistent Igiena ,

